



Le Valence Université Club, un club universitaire ouvert à tous.

Deux sections sont présentes :

Section Montagne et Escalade
Section Musculation

Les missions du V.U.C sont :

de promouvoir et d'organiser la compétition sportive amateur en milieu universitaire,
de faciliter la pratique des activités culturelles, sportives et sociale des étudiants, condition essentielle d'une formation équilibrée et complète.

Section Montagne et Escalade

Nous bénéficions d'un pan d'escalade d'une surface « grimvable » de 450m², conçue pour la pratique de tous les publics, du débutant à l'expert.

De plus, en partenariat avec la commune de Valence, nous bénéficions d'un accès au mur de championnat du monde de la halle Chaban Delmas au Polygone.

Le VUC M&E, c'est aussi : des cours d'escalade encadrés par un moniteur, des stages et sorties falaises et des

événements.

Section Musculation

Nous disposons de 3 espaces :

espace cardio-training avec vélos, tapis, rameur,
espace haltérophilie,
espace musculation (presse, bancs de développés, machines guidées, charges libres...).

Tout comme la section escalade, vous pouvez pratiquer en autonomie, néanmoins des responsables compétents sont là pour vous aiguiller et pour anticiper les problèmes de sécurité.

Organisation

En partenariat avec la commune de Valence, il bénéficie d'un accès au mur de championnat du monde de la Halle Chaban Delmas au Polygone.

Contacts

Rattachement :

Agence de Développement Universitaire Drôme Ardèche

Coordonnées :

Université Joseph Fourier, Antenne STAPS de Valence 23 Chemin des Huguenots
26901 Valence Cedex 09

@ | Contacter par courriel :

vuc.escalade@gmail.com

>|

<http://vuc.escalade.free.fr/>

Mise à jour le 18 décembre 2015

Guide de l'étudiant

[Consultez l'édition 2019/2020 du guide de l'étudiant Drôme-Ardèche](#)



Agenda

Voir [toute l'actualité du SIUAPS](#)