

[Accueil](#) > [Vue Étudiante](#) > [Sport](#) > [VUC](#)

VUC - Le Valence Université Club

Les missions du V.U.C sont:

de promouvoir et d'organiser la compétition sportive amateur en milieu universitaire,
de faciliter la pratique des activités culturelles, sportives et sociale des étudiants.

Section Montagne & Escalade

Nous bénéficions d'un pan d'escalade d'une surface « grimvable » de 450m², conçue pour la pratique de tous les publics, du débutant à l'expert. De plus, en partenariat avec la ville de Valence, nous bénéficions d'un accès au mur de championnat du monde de la halle Chaban Delmas au Polygone. Le VUC M&E, c'est aussi : des cours d'escalade encadrés par un moniteur, des stages, des sorties falaises et des événements

Section Musculation

Nous disposons de 3 espaces : espace cardio-training avec vélos, tapis, rameur, espace haltérophilie, espace musculation (presse, bancs de développés, machines guidées, charges libres...). Tout comme la section escalade, vous pouvez pratiquer la musculation en autonomie, néanmoins des responsables compétents sont là pour vous aiguiller et pour anticiper les problèmes de sécurité.

Montagne-escalade et musculation

Site internet : <http://vuc.escalade.free.fr/>

Mail : vuc.escalade@gmail.com

Contact : Bastien HEMERY

Pourquoi s'inscrire au Valence Université Club ?

Pour ses valeurs ! Défendre et propager l'idéal moral du sport scolaire et universitaire : esprit d'amateurisme, de camaraderie, d'entraide. Il en découle une bonne ambiance au sein du club et une ouverture sur l'extérieur car le club est ouvert à tous (étudiants ou non, personnes handicapées et valides). Un club reconnu pour son énergie et son aspect convivial insufflé par tous ses membres !

Mise à jour le 30 janvier 2019

Guide de l'Étudiant

[Consultez l'édition 2020/2021 du guide de l'étudiant Drôme-Ardèche](#)



Agenda

Voir [toute l'actualité du SIUAPS](#)